

# POUR CANDIDATER



## ÉTAPE 1

Appel à candidatures  
à partir du 9 sept. 2025.



## ÉTAPE 2

Fiche candidature complétée et signée  
jusqu'au 4 oct. 2025.



## ÉTAPE 3

Entretien individuel : positionnement avec  
chaque candidate, courant octobre.



## ÉTAPE 4

Début de l'accompagnement :  
lancement collectif, le samedi 25 oct. 2025.



## ÉTAPE 5

Fin de l'accompagnement :  
clôture collective, juin 2026.

Pour en savoir plus sur le programme d'accompagnement  
« Elles dirigent! », contactez-nous via l'adresse mail suivante :  
[bourgognefranche-comte@franceolympique.com](mailto:bourgognefranche-comte@franceolympique.com)



# ELLES DIRIGENT !

*Un accompagnement personnalisé  
pour s'engager*



# ELLES DIRIGENT !

Ce programme, entièrement **gratuit**, vise à révéler les potentiels féminins, et les préparer à occuper des fonctions dirigeantes à court, moyen ou long terme.

## OBJECTIFS DE CET ACCOMPAGNEMENT

**Identifier et valoriser** les femmes engagées dans le mouvement sportif en Bourgogne-Franche-Comté.

**Renforcer leurs compétences** pour exercer des fonctions de gouvernance.

**Favoriser** la confiance en soi, l'ambition et la légitimité.

**Créer une communauté** de femmes dirigeantes à l'échelle régionale.

**Outiller** les dirigeantes des structures sportives.

## Intégrer le programme

### PRÉREQUIS

Être une femme, âgée de 18 ans ou +

Résider ou être licenciée en BFC

Souhaiter progresser vers ou dans des fonctions dirigeantes

S'engager à suivre tout le parcours

Se rendre disponible sur la durée du programme

### MOTIVATION

Volonté d'exercer des fonctions à responsabilité : présidente, membre de bureau, élue au sein d'une commission, etc.

### EXPÉRIENCE

Ouvert aux débutantes comme aux femmes déjà impliquées localement, mais souhaitant aller plus loin.

Durant cet accompagnement personnalisé, différents formats seront proposés aux participantes afin de développer leurs compétences :

## FORMATIONS THÉMATIQUES :

Renforcer ses compétences stratégiques, relationnelles, organisationnelles et politiques nécessaires à l'exercice de fonctions dirigeantes.



2 modules de 3h



En présentiel



Intervenants spécialisés

## ATELIERS DE CO-DÉVELOPPEMENT :

À chaque séance, une participante expose une problématique vécue. Les autres l'aident à la clarifier et proposent des pistes d'actions.



2 modules de 2h30



En présentiel ou distanciel



Animé par un facilitateur formé à la méthode

## RENCONTRES AVEC DES FEMMES INSPIRANTES :

Échanger avec des modèles féminins inspirants par des témoignages et des focus sur leurs parcours.



Face-à-face de 2h



En présentiel ou distanciel



2 temps forts dans l'année

